

＜参加種目＞

2月8日（土）ダンススポーツ

このたびは、「TOKYO 縁ジョイ! 2025東京都シニア・コミュニティ交流大会」にお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。当日のご案内をお送りいたします。ご一読の上、ご参加ください。当日のご来場をお待ちしております。

日 程

2025（令和7）年 2月8日（土）

10:00～17:30終了予定

・開会式 10:00～

会 場

武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
（東京都調布市西町290-11）

アクセス

P.6,7「武蔵野の森総合スポーツプラザ アクセス」をご覧ください。

受 付

9:00～9:45

1Fメインアリーナ内にて行います。

個人戦の受付は各自で行ってください。

団体戦の受付は、メンバーの参加を確認の上、代表者が行ってください。

※開会式開始直前は混雑が予想されます。時間に余裕をもってご来場ください。

※開会式にて、入場行進を実施いたします。

9:50までに着替え等の準備を整え、集合できるように受付をお願いいたします。
（集合場所は当日ご案内いたします）



持 ち 物

①本案内

②昼食（会場内では購入できませんので、各自ご用意ください。）

※M4Fのカフェ・売店は営業しております。詳しくは3ページをご覧ください。

③飲み物（水筒やペットボトルなどのふた付きのもの）

④国民健康保険等医療保険の被保険者証または後期高齢者医療被保険証

※コピー可

⑤お薬手帳（作成している場合はご持参ください。）

⑥着替え

★ゼッケン番号は、2/3までに東京都ダンススポーツ連盟のHPにて発表いたします。

<https://tokyo-jdsf.org/compe/>（当日にも受付にてご案内いたします）

当日、会場内に参加者のみなさん同士の交流を目的とした「**出合いの掲示板**」を設置いたします。
お知らせしたい催し物や大会、趣味サークル・教室など、地域で行う活動に関する情報などの
ポスター・チラシ等を掲出していただけます。掲出を希望される方は当日、会場内の「案内所」へご持参ください。
（ポスター・チラシ等の返却は原則としていたしかねます。）

※政治的または宗教的宣伝活動、公序良俗に反するもの、営利を目的とするもの、その他、掲出が適当でない
主催者が判断したものは掲出できません。

※掲出内容について、内容の確認・申込みなどは当事者間で行い、主催者・大会事務局は関与できませんので
予めご了承ください。連絡先等個人情報の記載についても、ご自身の責任においてお願いいたします。

大会スケジュール

※進行状況により、時間が前後する可能性がありますので、予めご了承ください。

時刻	進行番号	競技区分	ラウンド	ヒート数	アップ数	種目	組数
10:00	開会式 オープニング・フィアールソン諸注意・審判員紹介						
10:30	団体戦						
10:30	1	団体戦	1次予選	3	24	CRWT	37
10:53	2	団体戦	2次予選	2	16	CRWT	24
11:09	3	団体戦	準決勝	1	8	CRWT	16
11:18	4	団体戦	決勝	1	順位	CRWT	8
11:27	インターバル						
11:40	団体戦表彰式						
11:55	昼 食						
12:30	【特別企画】ダンス講習会 【自由参加企画】デモンストレーション						
13:00	ラテン競技						
13:00	5	初級	1次予選	4	24	CR	43
13:15	6	中級	1次予選	3	24	CR	31
13:26	7	初級	2次予選	2	12	CR	24
13:34	8	中級	2次予選	2	12	CR	24
13:42	9	上級	1次予選	2	12	CR	24
13:50	インターバル						
14:00	10	初級	準決勝	1	6	CR	12
14:04	11	中級	準決勝	1	6	CR	12
14:08	12	上級	準決勝	1	6	CR	12
14:12	13	初級	決勝	1	順位	CR	6
14:17	14	中級	決勝	1	順位	CR	6
14:22	15	上級	決勝	1	順位	CR	6
14:27	ラテン表彰式						
14:37	【自由参加企画】ダンスパーティー						
15:07	スタンダード競技						
15:10	16	初級	1次予選	3	24	WT	43
15:21	17	中級	1次予選	4	24	WT	47
15:36	18	上級	1次予選	4	24	WT	45
15:51	19	初級	2次予選	2	12	WT	24
16:00	20	中級	2次予選	2	12	WT	24
16:08	21	上級	2次予選	2	12	WT	24
16:16	インターバル						
16:26	22	初級	準決勝	1	6	WT	12
16:30	23	中級	準決勝	1	6	WT	12
16:34	24	上級	準決勝	1	6	WT	12
16:38	25	初級	決勝	1	順位	WT	6
16:43	26	中級	決勝	1	順位	WT	6
16:48	27	上級	決勝	1	順位	WT	6
16:53	スタンダード表彰式						
17:08	閉会の辞						

大会開催概要

1. 競技内容

【団体戦】

- チーム構成：1チーム4組（1組1種目限定）
- 種目：4種目(ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ)総合戦

【個人戦】

- スタンダード部門（ワルツ・タンゴの2種目総合戦）、ラテン部門（チャチャチャ・ルンバの2種目総合戦）の各上級・中級・初級のクラスごとに競技を行います。

（スタンダード部門、ラテン部門の一方または両方に出場可）

- スタンダード部門（ワルツ・タンゴの2種目総合戦）を上級・中級・初級のクラスに分けます。
- ラテン部門（チャチャチャ・ルンバの2種目総合戦）を上級・中級・初級のクラスに分けます。
- 上級:過去も含めダンススポーツ団体公認の上位級（例：A～B級）保有者相当
- 中級:過去も含めダンススポーツ団体公認の中位級（例：C～D級）保有者相当
- 初級:上級・中級者以外

2. 競技方法

【団体戦】

- （1）予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出します。
- （2）決勝戦は8チームで行い、順位法審査により順位を決定します。同点で決勝戦進出チームが9チーム以上になる場合は、同点決定戦を行い、8チームに絞ります。

【個人戦】

- （1）予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出します。
- （2）決勝戦は6組で行い、順位法審査により順位を決定します。同点で決勝戦進出組数が7組から9組になる場合は、そのまま決勝戦を行います。10組以上となる場合は、同点決定戦を行い、9組に絞ります。

3. 競技規則

- （1）大会開催時点での公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規程を準用します。
- （2）服装は、男女とも正装もしくは平服とします。
- （3）使用フィガーは、自由とします。
- （4）組み合わせ及び審判・競技運営は東京都ダンススポーツ連盟が行います。

4. ねんりんピック東京都代表選考

スタンダード部門・ラテン部門の上級で決勝に残った上位1組は、ねんりんピック岐阜2025の東京都代表として出場する権利を得ることができます。

5. 表彰

【団体戦】上位3チームを表彰します。

【個人戦】1位 × 6部門（スタンダード部門・ラテン部門の各上級・中級・初級）を表彰します。

※上記以外に特別賞も設定し表彰します。

1Fメインアリーナ内のダンスフロアでは競技以外にも、ご来場の皆様どなたでも楽しめる特別企画・自由参加企画をご用意しています。ご家族やご友人など皆様お誘い合わせの上ご来場ください！

※参加にはダンスシューズまたは室内で履ける運動靴をご持参ください。

※平服でご参加いただけます。お着替えが必要な方は更衣室をご利用ください。

特 別 企 画

縁ジョイサポーターによるダンス講習会 12:30～13:00（予定）

美し引き立つダンスの基本を大西兄妹がレクチャー！

自 由 参 加 企 画

トップアスリートダンサーによるデモンストレーション 12:30～13:00（予定）

圧巻のダンスパフォーマンスを披露。どなたでもご覧いただけます。

自由に踊るダンスパーティー 14:37～15:07（予定）

プロダンサーの岡田淳一さんの歌にあわせて、皆さんで踊りましょう。

大会参加者同士の交流を図る企画をご用意しております。ぜひご参加ください。

交 流 企 画

シール交換（終日実施）

自己紹介等会話をした方とシールを交換しましょう。

当日受付でお渡しする「縁トリーパス」（参加者パス）に手持ちのシールを貼っております。

会話をしたら、相手にシールをお渡しし、縁トリーパスの枠内に相手からもらったシールを貼ってください。

シールを3枚集めた方には、理研ビタミン株式会社「素材力だし 本かつおだし」をプレゼントします。

1階メインアリーナ内および1階ホワイエでは、競技に参加されない方も無料でご参加いただけるお楽しみコンテンツをご用意しています。

お楽しみコンテンツ

1階メインアリーナ内

ねんりんピック種目体験コーナー 10:30～17:00（予定）

ねんりんピックの種目の中から「ペタンク」「インディアカ」「ラージボール卓球」を体験いただけます。

1階ホワイエ

各種技術体験コーナー 9:00～ 17:00（予定）

UC機器やウエルネス機器を用いた最新の技術体験が可能です。

東京都シルバーパスブース 9:00～ 17:00（予定）

都内移動にお得な「東京都シルバーパス」についてパネル展示や簡単なクイズを実施します。

eスポーツ体験コーナー 9:00～ 17:00（予定）

認知症予防や脳を鍛えることで注目されているeスポーツ。今大会では、リズムゲーム「太鼓の達人」とドライビングシミュレーションゲーム「グランツーリスモ」をお楽しみいただけます。

M4階では軽食や飲み物などを提供するカフェ・売店が営業しております。

昼食時間や休憩時間にご利用ください。

【営業時間】11:00～イベント終了まで

救 護 等

- (1) 参加にあたっては、ご自身による万全な健康管理のもとにご参加ください。
- (2) 当日は会場に看護師が1名常駐いたします。体調がすぐれない場合は、お近くのスタッフにお声がけください。応急処置および必要に応じて救急搬送の手配を行います。
なお、主催者および大会事務局では応急処置以外の責任は負うことができませんので
予めご了承ください。
- (3) 大会当日、主催者は傷害保険に加入します。
＜傷害保険適用範囲＞ 会場内での怪我（ただし、天災事故、疾病事故は除きます。）

注 意 事 項

- (1) 会場内は**禁煙**です。喫煙は所定の場所にてお願いいたします。
- (2) 貴重品等は、各自で管理をお願いいたします。会場内には手荷物預かり所はありません。
また、万が一、盗難・紛失が発生した場合、主催者および大会事務局では一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。
- (3) アリーナ内は原則飲食禁止です。食事は3F観覧スタンドにてお願いいたします。
(ペットボトルや水筒などの蓋付きの水・お茶であれば、アリーナ内での水分補給は可能です)
- (4) 会場内には空調が入りますが、各自で温度調節ができる服装でご来場ください。
- (5) 当日は、スタッフカメラによる撮影及び報道各社による取材が入る可能性があります。
また、競技中に撮影した写真や動画等は、広報等（ポスター・チラシ・ホームページ・大会事後
広報等）に使用する場合がございますので、予めご了承ください。
- (6) 参加者のお名前を大会当日配布資料に掲載し、また会場内に掲出する場合がありますので、
支障のある方は大会事務局へご連絡ください。
- (7) 大会結果、受賞者のお名前、写真を大会ホームページ、大会事後広報等に掲載する場合がありますので、
掲載に支障のある方は、大会事務局へご連絡ください。
- (8) 進行状況により、時間が前後する可能性があります。また、大会スケジュールや各プログラムは
予告なく変更になる場合があります。
- (9) 地震、風水害、雨天、雪などで日程の一部を変更または中止する場合がございます。
中止の場合は、当日7時までに、大会ホームページにてお知らせいたします。
ホームページをご覧になれない場合は大会事務局にお問い合わせください。
- (10) お申込み後のキャンセル等いかなる理由であっても参加費は返金いたしません。

【大会ホームページ】

<https://www.senior-enjoy.com/>



【お問い合わせ】

東京都シニア・コミュニティ 交流大会事務局

電話 03-6272-6099

(土日祝日を除く10:00～17:00 ※大会当日は9:00～17:00)

✉ info@senior-enjoy.com

武蔵野の森総合スポーツプラザ アクセス

●公共交通機関をご利用の方

京王線飛田給駅北口より徒歩5分※エレベーター有

駅から参加者受付（1Fメインアリーナ）までは誘導スタッフによるご案内があります。



武蔵野の森総合スポーツプラザ アクセス

●車で来場される方

調布I.Cより約3分

* 武蔵野の森総合スポーツプラザの一般駐車場を利用できます（有料）

ただし、満車の場合は駐車できません。
予めご了承ください。

駐車場料金 400円／1時間
以降30分ごとに200円



●バスをご利用の方

・調布駅より

京王バス「調33」系統

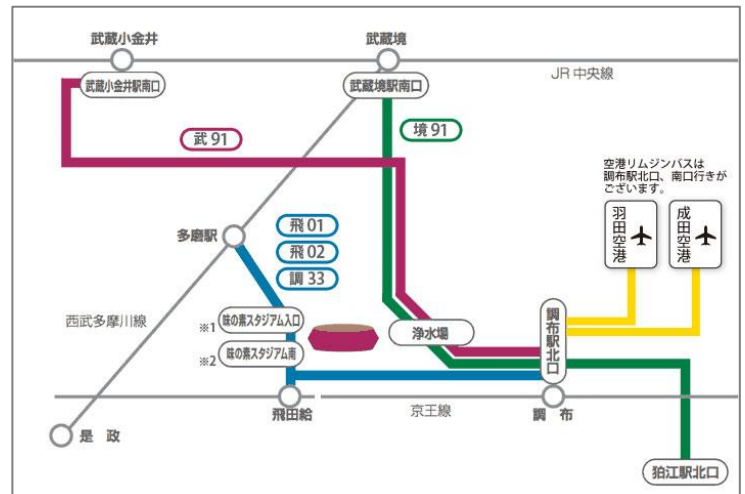
調布駅北口〔13番のりば〕から乗車
→「味の素スタジアム入口」下車

・多磨駅より

京王バス「調33」「飛01」「飛02」系統

多磨駅東口から乗車

→「味の素スタジアム南」下車



●自転車をご利用の方

サブアリーナ南側、メインアリーナ北側に自転車駐輪場があります。

南駐輪場：約170台、北駐輪場：約230台

