

府中市ダンススポーツ連盟 主催

初めての社交ダンス「初心者講習会」

日 時： 2024年11月23日(土・祝)

11月30日(土)

12月 7日(土)

12月14日(土)

12月21日(土) 全5回

午後1時から3時(講習会は1時15分～2時45分)

場 所： 府中市立(郷土の森)総合体育館 レクリエーションホール

内 容： 初心者のワルツ・タンゴ(進行度合いによりチャチャチャ・ルンバも)

講 師： 日本スポーツ協会公認指導員・日本ダンススポーツ連盟(JDSF)指導員2名

アシスタントとしてJDSF公認指導員と連盟役員がサポートします

持ち物： ダンス靴またはスポーツシューズ等の上履き、筆記具

定 員： 先着20名

受講料： **無 料**

問合せ・申込： 府中市ダンススポーツ連盟

島田 メール kzshimada81@gmail.com TEL 090-5565-6850



なぜ無料なの???

- 誰でもできる**社交ダンス**を**1人でも多くの方に**知ってもらいたいから
- ダンスは健康増進や姿勢の改善に役立ち**末永くできる生涯スポーツ**だから
- 1年後を目標に**パーティデビュー**とか**競技会の初級デビュー**をして頂きたいから
- 実は社交ダンスは奥が深いので、**飽きることのない生涯の趣味**になるから

連盟は「初めての社交ダンス」に手を差し述べるため、渾身の力を注ぎ「初心者講習会」を無料で企画したのです!!!