

年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様、そして日頃より東京都ダンススポーツ連盟の活動を温かく支えてくださっている関係各位の皆様に、心より御礼申し上げます。

昨年は、競技会の開催や普及活動、指導者育成など、さまざまな場面で多くのご協力をいただき、無事に一年を終えることができました。現場で力を尽くしてくださった皆様お一人おひとりのご尽力に、改めて感謝申し上げます。

本年も、競技としての魅力を高めるとともに、初心者の方からベテランの皆様まで、誰もがダンススポーツを楽しめる環境づくりを大切にしていまいります。ダンスを通じて人と人がつながり、笑顔が広がっていく——その輪を、東京都からさらに大きくしていきたいと考えております。

役員一同、皆様の声に耳を傾けながら、より身近で開かれた連盟運営を心がけ、次の世代へと確かなバトンをつないでいく所存です。

本年が、皆様にとって健康で実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

引き続き、東京都ダンススポーツ連盟へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和8年 元旦

東京都ダンススポーツ連盟
会 長

篠田 龍 佑



2025年10月17日(金)～20(月)

飛騨高山ビッグアリーナ

(ダンススポーツ)

ねんりんピック岐阜2025

「ねんりんピック」の出場は一本の電話から始まりました。本当に「東京都代表に私達が選ばれたの?」、狐につままれたような、信じられない感じでした。

まずは都庁で事前に結団式! 参加選手・役員300名以上が出席し、国家・都歌斉唱(えっ! 都歌って!?)、団旗授与、都知事のビデオメッセージもあり、「スゴい! 本格的!」。気合が入りました。

開会式は岐阜清流国体で使われた競技場で、全国から1万3千人が集結、東京都選手団の中で「ダンスチーム、キレイ!」と言われ、女性陣はニコニコ。緊張感の中にも笑いのひととき……

競技会は飛騨高山ビッグアリーナ。当日は円陣を組んで、いざ出陣! 全員一丸となって、A・B両チーム決勝に進出。見事Aチーム優勝、Bチーム7位!

素敵な方々とステキな時間を過ごせた事、本当に素晴らしい機会をありがとうございました。最後にお世話になった関係者の皆様に感謝いたします。

東京都Aチーム 佐々木 雅彦・飯島 道子

東京都Aチーム

大澤 弘典・大澤 智子
佐々木雅彦・飯島 道子
国松 正尚・国松 千絵
田中 克典・小山美香子

東京都Bチーム

石川 学・大久保はるみ
駒村 雅仁・高橋 則子
笠松 敏・笠松 素子
中谷 光夫・蒲田 智子



ダンススポーツフェスティバル in 東京2025

主催：東京都市町村スポーツ協会連合会・東京都DS連盟



JDSF A級戦 スタンダード



優勝	1	早坂優太郎・廣田沙也菜	組
準優勝	13	岡ヘンリー・今野あゆみ	組
3位	20	熊野 僚・和野 郁美	組
4位	22	岡本健太郎・佐藤菜々子	組
5位	7	本間 大樹・松林 青美	組
6位	11	加藤 実・張 霞	組

JDSF A級戦 ラテン



優勝	43	藤井 創太・細見マリア	組
準優勝	25	藤山 大輔・板橋 利紗	組
3位	22	岡本健太郎・佐藤菜々子	組
4位	44	白井 泰昭・井上 渚	組
5位	46	山重真記夫・岩澤 陽子	組
6位	45	上田 徹宏・上田 有紀	組

JDSF B級戦 スタンダード



優勝	69	原 圭一郎・小沼 聖実	組
準優勝	60	室井 邦仁・林 和加子	組
3位	54	杉戸 一雅・根本 裕子	組
4位	50	酒井 弘行・貝樹 美佳	組
5位	80	矢野 達大・渡邊 理恵	組
6位	85	小林 義徳・小村 麻子	組
7位	53	長嶋 宏行・中村 敦子	組

JDSF B級戦 ラテン



優勝	110	間瀬 雄太・高木 静香	組
準優勝	113	田中 喜久・田中真紀子	組
3位	117	木村 卓・木村 文子	組
4位	111	戸田 典孝・伊藤 里美	組
5位	27	阿部 高晃・中西 礼子	組
6位	83	笠原 諭・笠原比奈子	組

JDSF C級戦 スタンダード



優勝	133	一文字孝一・沖田 園恵	組
準優勝	136	大西 信次・中込かおり	組
3位	141	吉田 隆・河原さやか	組
4位	91	越浦 進・高橋由紀子	組
5位	119	横田 徹・三ツ村有加	組
6位	118	大崎 圭介・大崎 良美	組

JDSF C級戦 ラテン



優勝	142	TOKOGLU ARTUN・知念 愛	組
準優勝	133	一文字孝一・沖田 園恵	組
3位	147	吉田 和馬・吉田すずか	組
4位	143	大谷 真子・原 明子	組
5位	86	淀川 一夫・淀川 孝子	組
6位	88	高田 勉・久野富美子	組

JDSF D級戦 スタンダード



優勝	159	宮原 哲夫・東城 正子	組
準優勝	155	浅沼 香・徳永 幸子	組
3位	146	池田 和淑・池田 和代	組
4位	154	上村 章・海江田眞弓	組
5位	151	関 弘・小宮貴美枝	組
6位	149	中山 廣一・川原崎サチ子	組
7位	153	河崎 幸一・河崎 好子	組
8位	169	伊丹 猛夫・平田 啓子	組
9位	152	平松 康次・橋本田鶴子	組

JDSF D級戦 ラテン



優勝	155	浅沼 香・徳永 幸子	組
準優勝	154	上村 章・海江田眞弓	組
3位	160	徳永 忠昭・高橋しづの	組
4位	159	宮原 哲夫・東城 正子	組
5位	156	柏岡 正典・山下 房子	組

JDSF 1級戦 スタンダード



優勝	161	小室 夢斗・小室 光世	組
準優勝	157	磯崎 澄・磯崎真知子	組
3位	148	金子平八郎・初田 郁子	組
4位	174	藍場 義公・高橋 禎子	組

JDSF 1級戦 ラテン



優勝	147	吉田 和馬・吉田すずか	組
準優勝	161	小室 夢斗・小室 光世	組
3位	162	寺沢 義寛・柳生 康江	組
4位	101	関 富治・久田 恭子	組
5位	158	渡辺 博・杉本千賀子	組

シニアⅡ A級戦 スタンダード



優勝	33	加藤 竜児・泉 陽子	組
準優勝	30	吉川 秀之・吉川由紀子	組
3位	163	劉 華・王 桂栄	組
4位	31	阿部 幸作・行木 尚美	組
5位	90	真柄 周二・青木 幸子	組
6位	29	玉井 俊行・福田百合子	組

シニアⅡ A級戦 ラテン



優勝	83	笠原 諭・笠原比奈子	組
準優勝	36	大島 祐一・高橋 碧	組
3位	92	松田 幸治・川島 杏奈	組

シニアⅢ A級戦 スタンダード



優勝	163	劉 華・王 桂栄	組
優勝	165	大澤 弘典・大澤 智子	組
3位	37	梁 善光・梁 充子	組
4位	95	宇津木秀夫・宇津木隆子	組
5位	164	外山 千秋・外山 幸子	組
6位	103	古澤 正和・古澤 和恵	組

シニアⅢ A級戦 ラテン



優勝	36	大島 祐一・高橋 碧	組
準優勝	166	大久保忠尚・南木 雅子	組
3位	37	梁 善光・梁 充子	組
4位	122	押田 豊司・吉武 リマ	組

シニアⅢ B級戦 スタンダード



優勝	97	杉下 和郎・杉下美智子	組
準優勝	101	関 富治・久田 恭子	組
3位	99	平野 恭司・齊藤祐利子	組
4位	160	徳永 忠昭・高橋しづの	組
5位	100	国井 勇・国井 政美	組
6位	98	福石 隆一・福石 貞子	組

シニアⅢ B級戦 ラテン



優勝	38	清水 弘隆・陶山 美穂	組
準優勝	102	田坂 康樹・稲垣千恵子	組
3位	123	齋藤 英次・齋藤 玲子	組
4位	103	古澤 正和・古澤 和恵	組
5位	159	宮原 哲夫・東城 正子	組
6位	124	五十嵐有貴・小林 悦子	組

シニアⅣ A級戦 スタンダード



優勝	40	大溝 春樹・大溝真理子	組
準優勝	42	中谷 光夫・蒲田 智子	組
3位	41	下妻 輝隆・市枝 まり	組
4位	105	志田 昌一・山田 信子	組
5位	104	井澤 勇・鈴木 信子	組
6位	39	清河 延宏・岡村 千恵	組
7位	108	豊田 哲郎・鈴木万由美	組

シニアⅣ A級戦 ラテン



優勝	42	中谷 光夫・蒲田 智子	組
優勝	167	松浦 剛・松浦 直美	組
3位	87	佐藤 肇之・川岸美智子	組



ホームページ作成奮闘記

三鷹市ダンススポーツ連盟は1988年に設立され、今年(2025年)37周年のイベントを実施しました。

加盟6サークルの会員数を集計すると110名ほど、理事会メンバーは12名です。活動上の最大の課題は、なんと言っても、会員の高齢化に伴う会員数減少に少しでも歯止めをかけ、新規会員を如何に獲得するのか、という点にあります。理事会および加盟サークルの会員獲得に向けた諸活動については『ダンスビュー』(2025年8月号)に詳しく紹介しました。参照いただければ幸いです。今回は、広報活動の一環として私が担当している当連盟のホームページ(以下、HP)について紹介します。

6年前に三鷹連盟の事務局長に就任した際(現在は会長と兼務)、前任者からHPの管理を任せられました。業者に委託すると理事会の出費が嵩むので、作成技法を独学で習得するほかなく、ネットで公開されているHP作成方法と関連文献を参考にして、およそ2ヶ月の特訓で基礎を学びました。



<https://mitakashi-dsf.com>

その後、会員の方々や社交ダンスに関心のある方々に、興味をもって閲覧してもらえるよう、ページの充実に取り組みました。

例えば、「イベント案内」「サークル紹介」「理事会活動」等の他に、「ダンスの扉」というページを新たに設け、ダンスにまつわる様々なトピックスを掲載しています。トピックスは「社交ダンスの誕生はいつ頃?」「ラテンダンス、音楽のルーツはアフリカ?」「タンゴはアルゼンチン発祥、なのにスタンダード?」「スローとクイックはルーツが同じだって?」など、その他多数。

会員さんからは「次にどんな話題が出てくるのか楽しみ」などの声も寄せられ、また「ホームページ見ました」といって、サークルの見学に来てくれた初心者の方もいます。我が連盟のHPが、微力ながらもダンススポーツ普及の一助になればと願って止みません。

三鷹市ダンススポーツ連盟
会長 宮本 謙介



2025年12月13日(土)

ファミリアダンススポーツクラブ(国立)

都連ジュニア講習会

東京都ダンススポーツ連盟主催のジュニア講習会が、ファミリアダンススポーツクラブ(国立)で行われました。

講師はチューダー&吉川あみ組。基本姿勢(ジグザグマン)、スタンディングレッグ(軸足)、女子3男子2のホールドなどの基本を習って実践へと続けます。チューダー講師・あみ講師は一人ひとりにそれぞれにアドバイスし、参加した小学生も中学生も真剣な眼差し、良い顔で踊っていました。

最後に、今日は何を習ったかを皆で話し合っ確認し楽しい1日が終了しました。



※東京都連主催のジュニア講習会は2026年も随時実施予定です。

2025年12月28日(日) アカデミー茗荷

東京城北ブロック交流会 ・第1回 ダンスパーティ



東京城北ブロックでは、2025年、加盟区連で協力し合った各種合同活動を準備してきました。内容は懇親会はもちろん、たとえば合同開催のダンススポーツ大会、練習会開放や

パーティなど。その最初の試みが、年も押し詰まった12月28日に行われた各区連の合同パーティとなり4区のメンバーが楽しいひと時を共有しました。



※城北ブロックでは2026年も合同での各種イベントを企画しています。

開催日時 開催時間帯	パーティ名 開催会場 料金	内容 JDSF 所属の主催団体名 パーティ申込先の氏名 / パーティ申込先の連絡先
2026. 1/18(日) 13:30 ～16:30	新春ダンスの集い 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ SUBARU 総合スポーツセンター・サブアリーナ 1,000円	D・T・M 三鷹市DS連盟 関根 / 090-6018-9579 宮本 / 080-8289-1173
1/18(日) 12:15 ～16:00	新春ダンスの集い 府中市市民活動センター「プラッツ」バルトホール 前売 2,000円、当日 2,500円	D・T・A 府中市DS連盟 島田 / 090-5565-6850 e-mail: kzshimada81@gmail.com
1/24(土) 13:00 ～16:30	親睦交流新春ダンスパーティ 八王子市富士森体育館 1,000円	D・T・M・A 八王子市DS連盟 小沼 / 042-665-6940
1/26(月) 18:00 ～20:30	『無料講習会』MS ブリスタース なかのゼロホール 学習室4 無料	講習会 中野区DS連盟 森 / 080-5492-7896
1/29(木) 13:10 ～15:50	駅前ダンスパーティー 小金井宮地楽器ホール 1 階 小ホール 700円	D・T・M・A 小金井市DS連盟 小松 / 042-384-1911
1/31(土) 13:00 ～16:00	新春ダンスパーティー 日野市市民の森ふれあいホール 2,000円	D・T・M・A 日野市DS連盟 / 03-6908-3412 https://forms.gle/fBusyY7dkJAEe7zE6
1/31(土) 10:00 ～11:00	ジュニア社交ダンス 日野市市民の森ふれあいホール 500円	体験会 & 講習会 日野市DS連盟 東京都ダンススポーツ連盟 / 03-6908-3412
2/8(日) 13:00 ～16:00	ダンスの集いとトライアル 武蔵野総合体育館 500円	D・T・M 武蔵野市DS連盟 島森 / 080-6555-2144
2/14(土) 13:10 ～15:50	第20回チャリティーダンスパーティー 小金井宮地楽器ホール 1 階 小ホール 700円	D・T・M・A 小金井DS連盟 小松 / 042-384-1911
3/1(日) 13:00 ～16:00	ダンスの集いとトライアル 武蔵野総合体育館 500円	D・T・M 武蔵野市DS連盟 島森 / 080-6555-2144
3/20(祝・金) 13:00 ～16:00	ダンスの集い コミュニティプラザエー江 スポーツルーム 前売 1,000円、当日 1,500円、トライアル 1 曲 1,000円	D・T・M 江戸川区DS連盟 / edogawa.dsf@gmail.com https://forms.gle/UkP4QnL8n6qVWbHx8
3/21(土) 13:10 ～15:50	駅前ダンスパーティー 小金井宮地楽器ホール 1 階 小ホール 700円	D・T・M・A 小金井市DS連盟 小松 / 042-384-1911
4/26(日) 16:00 ～18:20	ダンスのタベ 新宿コズミックスポーツセンター 800円	D・T・M 新宿区DS連盟 宮原 / 03-5348-2951

JDSF 東京掲示板

- 2026 年
- 1/25 ㊦ 東京都民ダンススポーツ大会 場所: 町田市総合体育館
- 1/31 ㊦ 新春パーティ 場所: 日野 市民の森ふれあいホール
- 2/8 ㊦ シニア・コミュニティ交流大会「TOKYO縁ジョイ」
場所: 駒沢オリンピック公園 総合運動場体育館
- 3/22 ㊦ ダンススポーツフェスティバル in 日野 場所: 日野 市民の森ふれあいホール
- 4/25 ㊦ 第79回東京都スポーツ大会春季大会・第83回東京都民ダンススポーツ大会
場所: 駒沢オリンピック公園 屋内球技場
- 5/16 ㊦ 東京都ダンススポーツ連盟 総会 場所: 新宿コズミックスポーツセンター
- 5/31 ㊦ 第19回ダンススポーツフェスティバル in 東京 場所: 駒沢オリンピック公園 屋内球技場
- 6/27 ㊦ 創立50周年記念祝賀式 場所: 京王プラザホテル

発行 2026 年 1 月 1 日

発行人 岡里 美恵子 (理事長)

編集人 佐藤 篁之 (広報部長)

企画 広報部

発行所 東京都ダンススポーツ連盟

住所 〒161-0031 東京都新宿区西落合
1-28-14 榎原ビル1F

TEL 03 (6908) 3412

FAX 03 (6908) 3420

HP <https://tokyo-jdsf.org>
(「春夏秋冬」バックナンバー掲載)