

ダンススポーツ

春 夏 秋 冬

No. 120

東京都ダンススポーツ連盟広報誌

2025年9月21日(日) 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

令和7年度 スポーツフェスティバル東京



2025年度の都民体育大会秋季大会ダンススポーツの部が、併催競技とともに駒沢オリンピック公園屋内球技場で開催されました。今回参加した21区市競技団のなか、熱戦のすえに世田谷区が第1位を獲得しました。団体戦に先行して、ブラインドダンスと指導員と踊ろうのラテン競技・スタンダード競技、さらに杉並区・北区・小金井市によるフォーメーション発表も行われました。



団体戦結果

- 第1位 世田谷区
- 第2位 江戸川区
- 第3位 渋谷区
- 第4位 小平市
- 第4位 調布市
- 第6位 葛飾区
- 第6位 狛江市
- 第8位 八王子市



世田谷区 優勝

2025年8月3日(日) 府中市郷土の森総合体育館

第57回東京都市町村総合体育大会

・交流大会ダンススポーツ競技

主催：東京都市町村スポーツ協会連合会・東京都DS連盟

東京都市町村スポーツ協会連合会と東京都DS連盟が主催する市町村総合体育大会・交流大会ダンススポーツ競技は57回を迎え、狛江市ダンススポーツ連盟の主管で8月3日に行われました。11市からの代表選手を集めて競われた団体戦では八王子市が優勝。併設のJDSF公認競技ではB級戦からシニアIVB級までの10競技が開催され、それぞれに熱戦が繰り広げられました。



第57回東京都市町村総合スポーツ大会
ダンススポーツ競技会場



団体戦 成績



- | | | | |
|-----|-------|------|------|
| 第1位 | 八王子市 | 第7位 | 武蔵野市 |
| 第2位 | 小平市 | | 稲城市 |
| 第3位 | あきる野市 | 第9位 | 府中市 |
| 第4位 | 調布市 | 第10位 | 町田市 |
| 第5位 | 昭島市 | 第11位 | 西東京市 |
| | 狛江市 | | |

JDSF B級戦スタンダード



- | | |
|-----|-----------------|
| 優勝 | 熊倉 光基・リエステル レア組 |
| 準優勝 | 秋吉 花音・大嶋 隆義組 |
| 3位 | 中村 隆・中村 福美組 |
| 4位 | 宇佐田英孝・横山久美子組 |
| 5位 | 川口 欽也・宮野 順子組 |
| 6位 | 出井 亮至・出井 美貴組 |

JDSF B級戦ラテン



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 武田 充生・小野 雅代組 |
| 準優勝 | 鈴木 博之・武田 深芳組 |
| 3位 | 藤村 桂・藤村 通子組 |
| 4位 | 柚木崎嘉輝・渡部 令奈組 |
| 5位 | 紀國 武志・佐藤 由佳組 |
| 6位 | 笠原 諭・笠原比奈子組 |

JDSF D級戦スタンダード



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 市川 丈茂・伊東 和子組 |
| 準優勝 | 市川 俊之・永田 聖子組 |
| 3位 | 平田 充昭・平田菜保香組 |
| 4位 | 宇部 昌由・宇部知佐子組 |
| 5位 | 佐野 孝・中島 洋子組 |
| 6位 | 原田 守康・黒田 有香組 |

JDSF D級戦ラテン



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 永田 良幸・猪野 知子組 |
| 準優勝 | 白澤 広美・佐藤 知佳組 |
| 3位 | 徳永 忠昭・高橋しづの組 |
| 4位 | 小沢 隆雄・西本 睦子組 |
| 5位 | 池田 和淑・池田 和代組 |
| 6位 | 林田 渉・橋上三枝子組 |
| 7位 | 桑原 吉春・桑原美枝子組 |
| 8位 | 吉崎 憲一・平山 順子組 |

JDSF シニアⅢA級戦スタンダード



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 高柳 正彦・安井 美佳組 |
| 準優勝 | 木下 太郎・木下美佐子組 |
| 3位 | 鎌方 信次・長嶋 美奈組 |
| 4位 | 徳永 忠昭・高橋しづの組 |
| 5位 | 保坂 俊美・廣島 博美組 |
| 6位 | 大西 誠一・小山 明美組 |
| 7位 | 浦田 孝之・比留間邦子組 |
| 8位 | 秋山 新一・楯 宏子組 |
| 9位 | 志田 昌一・大澤 典子組 |

JDSF シニアⅢA級戦ラテン



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 松坂 勲・大宮 淳子組 |
| 準優勝 | 加藤 英夫・加藤利江子組 |
| 3位 | 野沢 昭則・秋山一三組 |
| 4位 | 松村 信幸・高島 恵子組 |
| 5位 | 高田 正志・高田みき子組 |

JDSF シニアⅢB級戦スタンダード



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 近藤 敏夫・高橋 恵子組 |
| 準優勝 | 南 亮一・南 典子組 |
| 3位 | 高田 賢治・今泉 陽子組 |
| 4位 | 福石 隆一・福石 貞子組 |
| 5位 | 佐藤 信昭・佐藤ひで子組 |
| 6位 | 内野 良一・納谷 宮子組 |

JDSF シニアⅢB級戦ラテン



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 高柳 正彦・安井 美佳組 |
| 準優勝 | 赤星 幹夫・赤星 公子組 |
| 3位 | 伊勢 隆太・寺田 美貴組 |
| 4位 | 竹田 誠・和智 洋子組 |
| 5位 | 徳永 忠昭・高橋しづの組 |
| 6位 | 高田 賢治・今泉 陽子組 |

JDSF シニアⅣB級戦スタンダード



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 鎌方 信次・長嶋 美奈組 |
| 準優勝 | 高橋 光滋・坂本 幸江組 |
| 3位 | 浦田 孝之・比留間邦子組 |
| 4位 | 平野 恭司・齊藤祐利子組 |
| 5位 | 小田 馨・浜田千代子組 |
| 6位 | 国井 勇・国井 政美組 |
| 7位 | 福石 隆一・福石 貞子組 |
| 8位 | 北島 泰・高橋 礼子組 |

JDSF シニアⅣB級戦ラテン



- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 丸山 建夫・梶本みち子組 |
| 準優勝 | 加藤 英夫・加藤利江子組 |
| 3位 | 坂口 憲雄・藤倉 裕子組 |
| 4位 | 竹田 誠・和智 洋子組 |
| 5位 | 岡野 次男・本村 優子組 |
| 6位 | 小沢 隆雄・西本 睦子組 |



品川ルール「一分間リレーダンス」

品川区ダンススポーツ連盟は、現在では加盟団体数 3 サークルの小規模な団体です。

連盟として合同で実施するイベントは年に 2 回のダンスパーティーとなっています。

10 月第 2 月曜日の祝日・スポーツの日には、毎年、区スポーツ協会が主催するスポーツの日イベントとしてのダンスパーティーの主管を行います。所属サークルのフォーメーションやトライアルもあります。私たちのパーティーではミキシングを行いません。その代わりに「一分間リレーダンス」という催しを実施します。こちらのほうが効率的にたくさん踊れて、皆さんに喜ばれるからです。そのやり方をご紹介します。

用意するのは司会者兼音響係 1 名だけ。まず司会者が来場者全員参加でゲームをすることを告知して全員立ってもらい、ゲームの概要を説明します。

まずはお近くの人と組んで踊り始め、1 分後にバタッと音楽が止んだら大至急パートナーチェンジする。そして踊り始めてまた 1 分後にバタッと止んだらチェンジ、を繰り返す。イスに座っている人は参加する意思が無いとみなすので、参加する人はずっと立ったまま、次はどの人に踊ってもらおうか狙いを定め、音楽がバタッと止んだ



らずぐ飛びつきます。たいていのパーティーでは男性が足りないの
で、男性は 1 分ごとに女性がキャッと飛びついて来て、モテモテ気分が楽しめます。

司会のポイントとしては、人数が男女同数でなくても心配しないで、たったの 1 分待ってりゃ替わってもらえると説明すること。たいてい皆さん大笑いしてくれます。また、2 度と同じ人と踊ってはいけません、必ず新しい人と踊っていただくのが決まりです、といえ、仲間内だけでなく初対面の人ともどんどん交流できます。

とても単純ですが、ミキシングと違って行列する待ち時間がゼロ

でひたすら踊り続けるので、みんな汗だくになるほど踊れます。また、バタッと音楽が止むときにたまたま近くに居る人と組み替わる偶然性が大切で、ミキシングのようにわざと相手を選び好みする余裕はありません。たいてい、20 分間もやると、汗だくでへとへとになります。パーティーの前半と後半で 2 回実施するこ

ともできます。音楽は WTR 位で初心者向けのリズムを取りやすい曲が望ましいと申し添えます。

皆さまの連盟でも、ぜひ試してみてください。

品川区ダンススポーツ連盟
事務局 牛込 恵子



武蔵野市ダンススポーツ連盟の決意

武蔵野市は人口 15 万人弱、東京都自治体のなかでは面積も小さいほうですが、都の真中辺に位置し、中央線が東西に貫き、渋谷に直結の吉祥寺駅、総武線始発の三鷹駅、是政線連結の武蔵境

駅の三駅を市内に有し、立地的には申し分のない所です。さらに、体育館等のダンス環境も充実していると実感しています。ただ、当市のダンスの現状は JDSF の会員数で多摩東ブロック中でブービーに位置しております。

日本社会はコロナ禍、異常気象それに高齢化などにより大きく変化した感があります。ダンス界も例に漏れず人数の減少が言われていますが、中でも当市は著しいものが有ります。平成 20 年に約 12,000 人、平成 29 年約 7,000 人、令和 6 年約 1,000 人（いずれも延べ人数）が当連盟の活動に参加された人数です。ちなみに活動内容は「月例ダンスの集い」「初級教室」「中級教室」「ダンススポーツ大会」となります。



月例ダンスの集いは毎月行っており、プロ講師の講習会、ミニコンペなどのイベントを隔月で組み入れています。初級教室は毎週行っており、やさしいダンスを踊り込むことで上達を図っています。中級教室も毎週行っており、年 4 期に分けて WTFR の指導をプロ講師から受けております、そして毎年 10 月の市民スポーツ祭でフォーメーションの披露を行っています。ダンススポーツ大会は毎年正月に JDSF の公認を得て開催しています。多摩東ブロックは 7 市で構成されますが、ブロック大会が 2 年ごとに回って来ているのは寂しい限りと感じています。これらいずれの活動も 30 年以上に渡って同じパターンで継続しています。ダンススポーツ大会は 24 回目を迎えます。

30 年前に掲げた当連盟の標語は「ダンスは明るく、楽しく、美しく」と「合言葉は継続」です。このような環境変化の中でもダンスを楽しく継続することを目標にし、石にかじりついても標語の内容を実践して行きたいと思います。これからも武蔵野市は地味で堅実な活動を続けて行く所存であります。

武蔵野市ダンススポーツ連盟
会長 島森 寿一

開催日時 開催時間帯	パーティ名 開催会場 / 料金	内容 JDSF所属の主催団体名 パーティ申込先の氏名 / パーティ申込先の連絡先
10/21(火) 13:15～15:30	昭島シャルウィダンス98 アキシマエンシス体育館 / 500円	D 昭島市DS連盟 後藤 / 090-2446-4997
10/25(土) 13:10～15:50	駅前ダンスパーティー 小金井宮地楽器ホール1階小ホール / 700円	D・T・M・A 小金井市DS連盟 小松 / 042-384-1911
11/1(土) 13:00～16:30	令和7年度 第2回シニアスポーツ振興事業 ダンス講習会と親睦交流オータムダンスパーティー 八王子市富士森体育館 / 1,000円	D・T・M・A 講習会あり 八王子市DS連盟 小沼 / 042-665-6940
11/9(日) 13:00～16:00	ダンスの集いとトライアル 武蔵野総合体育館 / 500円	D・T・M 武蔵野市DS連盟 島森 / 080-6555-2144
11/9(日) 12:30～	S&S Party 台東区一丁目区民館 / 前売り2,000円 当日2,500円	D・T・M・A 台東区DS連盟 引場 / 090-2903-3132
11/9(日) 13:00～16:30	杉並区ダンススポーツ連盟ダンスパーティー 濱田山会館 / 1,500円	D・M 杉並区DS連盟 国定 / 03-3399-6764
11/11(火) 13:15～15:30	昭島シャルウィダンス98 アキシマエンシス体育館 / 300円	D 昭島市DS連盟 後藤 / 090-2446-4997
11/16(日) 13:00～16:00	秋季ダンススポーツ大会 [舞踏へのお誘い] 仮面舞踏会風イベント 葛飾区総合スポーツセンター温水プール館・エトホール / 前売り1,000円、当日1,200円	D・T・M 葛飾区DS連盟 須田 / 090-1505-2389
11/16(日) 13:00～17:00	多摩東ブロックパーティー秋のダンスの集い 三鷹市DS連盟主催 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ / 1,500円	D・T・M 講習会あり 三鷹市DS連盟 関根 / 090-6018-9579 宮本 / 080-8289-1173
11/23(日) 12:00～17:00	第39回チャリティーダンスパーティー 稲城市中央公園総合体育館ウエルネスアリーナ / 連盟会員2,000円(チャリティー含む)、一般1,500円	D・T・M・A 講習会あり 稲城市DS連盟 下田 / as_mieko@yahoo.co.jp
11/23(日) 13:10～15:50	第44回小金井市民社交ダンスのつどい 小金井宮地楽器ホール1階小ホール / 700円	D・T・M・A 小金井市DS連盟 小松 / 042-384-1911
11/25(火) 13:15～15:30	昭島シャルウィダンス98 アキシマエンシス体育館 / 500円	D 昭島市DS連盟 後藤 / 090-2446-4997
12/14(日) 13:00～16:00	ダンスの集い 武蔵野総合体育館 / 500円	D・M 武蔵野市DS連盟 島森 / 080-6555-2144
12/16(火) 13:15～15:30	昭島シャルウィダンス98 アキシマエンシス体育館 / 500円	D 昭島市DS連盟 後藤 / 090-2446-4997
12/18(木) 13:10～15:50	駅前ダンスパーティー 小金井宮地楽器ホール1階小ホール / 700円	D・T・M・A 小金井市DS連盟 小松 / 042-384-1911
12/23(火) 13:15～15:30	昭島シャルウィダンス98 アキシマエンシス体育館 / 500円	D 昭島市DS連盟 後藤 / 090-2446-4997
2026. 1/4(日) 13:00～16:00	新春ダンスパーティー 小平市福祉会館 / 前売 800円、当日 1,000円	D・T・M・A 小平市DS連盟 森田 / 090-6653-3485 https://kodaira-dsf.jimdofree.com/
1/11(日) 13:00～15:30	ダンスパーティー 立川市ダンススポーツ連盟 立川市泉市民体育館 / 未定	D・T・M・A 立川市DS連盟
1/11(日) 13:00～16:00	ダンスの集いと講習会 武蔵野総合体育館 / 500円	D・M 講習会あり 武蔵野市DS連盟 島森 / 080-6555-2144
1/18(日) 13:30～16:30	新春ダンスの集い 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ SUBARU 総合スポーツセンター・サブアリーナ / 1,000円	D・T・M 三鷹市DS連盟 関根 / 090-6018-9579 宮本 / 080-8289-1173
1/18(日) 12:15～16:00	新春ダンスの集い 府中市市民活動センター「ブラッツ」パルトホール / 前売2,000円、当日売2,500円	T・A 府中市DS連盟 島田 / 090-5565-6850 kzshimada81@gmail.com

JDSF東京掲示板

2026年 1/25(日) 東京都民ダンススポーツ大会 場所: 町田市総合体育館
1/31(土) 新春パーティー 場所: 日野 市民の森ふれあいホール
2/8(日) シニア・コミュニティ交流大会「TOKYO縁ジョイ」
場所: 駒沢オリンピック公園 総合運動場体育館
3/22(日) ダンススポーツフェスティバルin日野 場所: 日野 市民の森ふれあいホール
6/27(土) 創立50周年記念祝賀式 場所: 京王プラザホテル

発行 2025年10月1日
発行人 岡里 美恵子 (理事長)
編集人 佐藤 望之 (広報部長)
企画 広報部
発行所 東京都ダンススポーツ連盟
住所 〒161-0031 東京都新宿区西落合
1-28-14 榎原ビル1F
TEL 03 (6908) 3412
FAX 03 (6908) 3420
HP <https://tokyo-jdsf.org>
(「春夏秋冬」バックナンバー掲載)