

「社交ダンス de 健康長寿!!」研修会

JDSF 全国会員拡大委員会活動の一環として昨年は関西ブロックと東北ブロックで上記の研修会を行いました。今回は関東甲信越ブロックとして行います。社交ダンスが介護予防に効果的であることを行政にアピールして、共同で活動するためのノウハウを学ぶ実践的な研修会です。

日 時 12月21日(土) 12時～14時

第1部 12時～12時30分(机上講習)

行政と連携して高齢のダンス未経験者を中心に社交ダンスを広めていく具体的方法

第2部 12時30分～14時(実技講習)

全くのダンス未経験者が初日から直ぐにステップを覚えて楽しく音楽に合わせて踊れる様にす
る、初日から満足感を持たせることが大事! そのためのガイダンスと「競技ダンス」ではない
メレンゲ、マンボ、ジルバ、ブルース、ルンバ、タンゴ、ワルツの極々簡単なルーティン紹介

会 場 新宿スポーツセンター会議室

東京都新宿区大久保3丁目5-1

アクセス: JR 高田馬場駅下車 徒歩 10分

東京メトロ副都心線西早稲田駅下車 出口3より徒歩5分

講 師 竹島 弘幸 神奈川県ダンススポーツ連盟相談役

(公社) 日本ダンススポーツ連盟 医科学研究部員

社交ダンス部スタッフ

主 催 JDSF 関東甲信越ブロック運営委員会

主 管 東京都ダンススポーツ連盟

対象者 都連理事及び区市連盟からの派遣理事