



<< 東京都 DSC 練習会のご案内 >>

お待たせいたしました！

毎回ご好評頂いております、競技選手向けの、踊り込みを中心とした東京都 DSC主催練習会（スタンダードのみ）を、下記のとおり開催致します。

練習の場のご提供だけでなく、途中、普段自分達カップルだけではなかなか取り組めない基礎練習や簡単なレクチャーも予定しています。

またご希望ございましたら、カップル個別にワンポイントアドバイスも差し上げる予定です。

東京 DSC 以外の方もご参加頂けます。お誘い合わせの上ご参加下さい。

— 記 —

主催：東京都ダンススポーツクラブ

日時：2024年7月13日（土） 9:10～12:15 ※途中入退場自由

場所：アカデミー茗台 レクリエーションホール 1F

住所 東京都文京区春日 2-9-5

（アクセス）

東京メトロ 丸ノ内線 茗荷谷駅 徒歩 10分

都営バス 都 02 系統 「小石川四丁目」 徒歩 3分

参加費：1000円（お一人様）

申込み：今回は、次の申込み先まで事前申込みをお願い致します。

（当日に空きがあれば、当日参加も受け付けます）

申込み先：メール tokyo-dsc@jdsf.or.jp

電話 佐野八重子 090-1263-4230

長谷川敬太 090-1129-2050

（注）女性はヒールカバー着装必須

以上



東京 DSC 踊り込み練習会 スケジュール(予定)

9:00 受付開始、開場

9:10 開会アナウンス

ウォーミングアップ

簡単な自己紹介

踊り込み開始

ご希望あれば、東京 DSC 役員等より、
ワンポイントアドバイスを差し上げます。
途中、様子を見ながらレクチャータイム休憩を
入れます。

12:00 閉会アナウンス

12:15 閉場（お着替えを済ませてご退出下さい）